



SPECIAL GUEST
こーたろー
(YouTuber)

フレイア体操 フェスティバル

FLAIR GYMNASTICS FESTIVAL
AUTUMN 2024

巨大
跳び箱



体操アスレチック

これできる?

体育館に設置された体操アスレチックを
シダックス&こーたろーと一緒に挑戦してみよう!
君は何個できるかな?めざせ達人!



SPECIAL GUEST
シダックス
(YouTuber)



つり輪

平均台

円馬

跳び箱

2024

9.23

祝月

10:00-16:00

松江市総合体育館 メインアリーナ

〒690-0826 島根県松江市学園南1-21-1

参加料
無料

対象 誰でも参加OK **服装** 動きやすい服装

申込 事前申し込み不要 ※「巨大飛び箱」、「できた!満開チャレンジ」への参加は事前申し込みが必要です。

主催 / 株式会社 フレイア 後援 / 松江市・松江市教育委員会・島根県体操協会

体操アスレチック これできる?

秋のフレアー体操フェスティバルは、体操アスレチック! 跳び箱や鉄棒を使ったアスレチックに挑戦して、達人をめざそう! スペシャルゲストに大人気YouTuberシダックス&こーたろーも来てくれるよ! フェスティバルを通して、体操の素晴らしさを感じてくれたら嬉しいな! ぜひ足を運んでね!

SPECIAL GUEST

シダックス&こーたろー

シダックス(現役プロ体操選手)&こーたろー(天才)。チャンネル登録者数80.6万人の体操YouTuber。体操を通して身体を使える楽しさを伝えている。YouTube企画「これできる選手権」が大人気!



定時プログラム

10:00 オープニング & チア & シダックス演技発表

10:40 **イベント参加者大募集!** YouTube撮影
できた!満開チャレンジ~跳び箱編~
跳び箱できないけど、できるようになりたい子集まれ!
シダックス達と一緒にチャレンジしよう!

11:30 シダックスの体操アスレチックめぐり

13:00 フレアーの選手達の演技発表
シダックスのアドバイスで上達するか?

14:00 **イベント参加者大募集!**
巨大跳び箱
君は何段跳べる!?ここだけの特別な
跳び箱で何段跳べるかにチャレンジしよう!

上位入賞者
景品あり!

14:50 **イベント参加者大募集!** YouTube撮影
できた!満開チャレンジ~逆上がり編~
さかあがりできないけど、出来るようになりたい子集まれ!
シダックス達と一緒にチャレンジしよう!

15:45 ダンス発表 & シダックス演技発表

16:00 クロージング

イベント参加者大募集!

「できた!満開チャレンジ」「巨大跳び箱」の参加者を募集しています!
参加希望の方は、右のQRコードからお申し込みください!

「できた!満開チャレンジ」参加条件 / 跳び箱が跳べない子、逆上がりができない子(4歳~小学生)
「巨大跳び箱」参加条件 / 跳び箱縦8段飛べる方(10歳~40歳代まで)

君のできた!
に向かって
チャレンジしよう!



申込〆切
9.10



※YouTuber「シダックス」とフレアー体操クラブによるYouTube撮影は随時行われ、のちに公開されます
※万が一ケガをした場合は保険の範囲内での補償となります

アスレチックではチャレンジカードを配るよ!
全てのアスレチックに挑戦して、「できたシール」を
ゲットしよう!!

ちょっとレッスン(常時開催)

アスレチックやプログラムとは別に、ちょっと
レッスンができるコーナーもあるよ! 先生の
指導の下、大人も子供もチャレンジしてみよう!

バランス
ボール

ローラー
ピラティス
(10:00-12:00)

ヨガ
セラピー

バク転
チャレンジ



お問合せ

株式会社 フレアー 〒690-0826 島根県松江市学園南 1-19-12

http://flair-taisou.com フレアー体操クラブ TEL. 090-7726-4616

